

نگاه
<b>شرافت</b>
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>مرد باعصبانیت گفت<span> </span>: «<span> </span>اون همین چند لحظه پیش چک رو گذاشت روی میز و رفت ، جز تو م که کسی اینجا نبود.فقط تو بودی که این میز را دستمال می کشیدی<span> </span>»</div> <div>پیرمرد در حالی که سینی چای در دستش می‌زدید گفت<span> </span>: «<span> </span>اقا من چند سال است که اینجا کار کنم. همه و حتی خود شما هم مرا به خوبی می شناسید من هرگز زندگی شرافتمندانه ی خود را بگونه نمی فروشم<span> </span>»</div> <div>مرد در حالی که انگشت اشاره ی خود را در برابرش تکان می دادگفت<span> </span>: «<span> </span>بله<span> </span>! تو همیشه انسان ریفی بوده ای اما پیامبر که نیستی شیطان هر لحظه بکن است انسان را وسوسه کند<span> </span>»</div> <div>پیرمرد نگاه غم انگیز خود را به چشمان مرد سخت . انگار هزاران حرف ناگفته داشت که می‌خواست یک لحظه همه شان را فریاد بزند خواست شریکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها ییزی بگوید اما احساس کرد گفتن و نگفتنش فایده ندارد</div> <div>به آرامی به طرف در رفت .</div> <div>مرد دوباره با صدای بلند گفت<span> </span>: «<span> </span>این چک باید همین امروز پیدا شود!»</div> <div>پیرمرد به آرامی گفت<span> </span>: «<span> </span>شما می دانید شرافت نمی چه ؟!؟» و بدون اینکه منتظر جواب مرد باشد اتاق خارج شد.</div> <div>پیرمرد هنوز در را کاملاً بسته بود که زنگ تلفن به صدا در آمد: «<span> </span>الو سلام<span> </span>! شرمنده جناب رئیس<span> </span>! من فع برداشتن اوراقم از روی میز شما اشتباهای چک هم قاطی اوراق خودم برداشته ام بعد از رسیدن شرکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها فرستمش …»</div>
<b>مصروف ریحان در تسکین سردرد و تنگی نفس موثر است</b>

مصروف ریحان در تسکین سردرد و میگرن و نیز در درمان سرفه و تنگی نفس موثر است. ریحان سبز گیاهی است یکساله که بلندی آن تا صصت سانتی‌متری‌رسد و برگهای جوان آن سبز روشن و به شکل بیضی نوک تیز با دندانه‌های یز و معطر است. طبیعت این گیاه گرم و خشک می‌باشد و خواص درمانی آن مقوی، محرک و بادشکن است و به ضامضه کمک می‌کند، علاوه براین تبی بره، آرام‌کننده و ضد اسپاسم است. ریحان باعث رفع بوی بد ناشی از خوردن سیر و باز می‌شود. همچنین زخمهای دهان را از بین برده کندی دندان را برطرف می‌کند. از سوی دیگر، ضعف معده و ضعف اعصاب را رفع و انواع سردرد و میگرن را تسکین می‌دهد. ای قی کردن و سسکسه و پولیبهای بینی مفید ده و درد سینه، سرفه و تنگی نفس را نیز درمان می‌کند.

تخم ریحان هم ملین است وهم برای قطع اسهال مصرف می‌شود. اسهال خونی و سوزاک و زخمهای نوزنده را درمان و دم کرده تخم آن درجه حرارت لای بدن را کاهش می‌دهد.

#### رمز موفقیت

هرگاه دیدی که دچار یک نوع رفتار منفی یا خراب شده ای از خود یک سوال ساده بپرس ! فکر ، رفتار و عمل منفی چه فایده ای می تواند ای تو به همراه داشته باشد ؟ بعد به سادگی متوجه خواهی شد که این منفی ها هیچ ارزشی به تو و زندگی ات اضافه نمی کنند .

زندگی تو خیلی با ارزش و والاتر از آن است که زهای عالی ات را با این رفتارهای بی فایده و به درد نخور خراب کنی .

#### حافظ موسوی:

مسال **جایزه‌های ادبی روتقی نداشتند**
حافظ موسوی گفت: در سالی که گذشت، جایزه‌های ادبی روتقی چندانی نداشتند. گرچه نند جایزه ادبیات داستانی مثل سال‌های قبل اعطا شدند، اما در حوزه‌ی شعر خبری نبود.

متذکر شد: در زمینه‌ی جایزه‌های ادبیات داستانی ناپ‌هایی که برنده جایزه شدند، جز "بلبل حلبی" محمد کشاورز، بقیه‌ی آثار را هنوز نخواندم. از نده شدن این اثر خیلی خوشحال شدم؛ چون به ظرم کرایش داستان‌نویسی کشاورز، همان گرایش است که ادبیات ما برای برون‌رفت از محدوده کوچک خوانندگان خاص به آن نیاز دارد.

وی درباره‌ی جایزه‌های شعری که سال گذشته گزار شدند، یادآور شد: تا جایی که در جریانم، کنون دو مورد جایزه شعر اعطا شده است؛ یکی جایزه شعر جوان که مربوط به خانه شاعران ران بود، که دست کم چهار کتاب از کتاب‌های نده‌شده در آن را دوست دارم؛ "تقل‌های کوچک تنگی" راضیه بهرامی، "ژی‌بیایم را پشت در می‌گذارم" ای‌دا عمیدی، "رنگ‌های رفته‌ی دنیا" رروه‌ی گروس عبدالملکیان، و همچنین کتاب "ده‌های حرفه‌ی" از علی‌محمد مؤدب.

موسوی ادامه داد: جایزه‌ی دیگر، جایزه‌ای روموم به جایزه شعر فجر بود، که اعتراض سیاری را برانگیخت؛ ازجمله اعتراض خود اهره صفاززاده، که از برندگان هم بود. نکته‌ی دیگری که در این جایزه بحث‌برانگیز د، وجود اسم شاعر و منتقد شیرازی، شاپور نورکش به‌عنوان داور بود، که علی‌رغم چند تکرذیب او، نامش کماکان در لیست داوران غلام می‌شد. از جایزه شعر خبرنگاران تا روز خبری نشده است. با توجه به ترکیب گزارکنندگان این جایزه، فکر می‌کنم نتخابات‌های خوبی کرده باشد.

#### هشت باب کتابخانه در خوزستان راه‌اندازی و تجهیز می‌شوند

هشت باب کتابخانه در استان خوزستان که ساخت آنها از سال ۸۰ آغاز شده در حال راه‌اندازی تجهیز هستند. از این تعداد کتابخانه‌ها پنج باب به‌تعلق به شهرستان اهواز می‌باشد که در ویس، بیابان، ملاثنی، جیسانیه و مرکزی قرار دارند. در شهرستان آبادان نیز یک کتابخانه عمومی در حل ارونند کنار، در شهرستان ایذه در محلامات یک باب کتابخانه دیگر در شهرستان هندیجان می‌باشد. بر پایان این گزارش، کار ساخت این بابخانه از سال ۸۰الی۸۵ آغاز شده است در سال ۸۰ به‌په‌په‌بردار می‌شوند.

## کاربرد هیپنوتیزم در درمان بیماری های روان تنی

با پذیرش این اصل که انسان مجموعه ای از روح، یا روان و تن است به این حقیقت می‌رسیم که با تقویت روان می توان جسم بیمار را نیز نیرویی تازه بخشید یا به اصطلاح در کالبد او روح تازه ای دمید. انسان در تمامی لحظات، آگاهانه یا ناآگاهانه در کلیه جنبه های زندگی در جستجو و تلاش برای یافتن و حفظ تعادل و توازن است. هرگاه نیرویی این توازن و تعادل را بر هم زند، نیرویی متضاد در وجود شخص ایجاد می شود که تقابل آن با نیروی بیرونی موجب بروز بیماری های جسمی یا آشفتنکی و اضطراب روحی خواهد شد. پریشانی های روحی به خلاف ناراحتی های جسمی قابل رؤیت نیستند و حتی در برخی موارد یک آشفتنگی روحی خود را به صورت یک بیماری جسمی آشکار می کند و تا زمانی که عامل روحی اولیه از بین نرفته است، بیماری جسمی ناشی از آن نیز درمان نمی پذیرد. بیشتر تجربه های زندگی در ضمیر ناخودآگاه ذهن ما ثبت می شود. بر پایه نتایج پژوهش های روان شناسان، روان آگاه یک انسان سالم قادر است در هر ثانیه ۱۲۶ واحد اطلاعاتی را مرور و بررسی کند، در حالی که این رقم در روان ناآگاه به بیش از یک میلیون واحد اطلاعاتی در هر ثانیه می رسد. دستگاه خون، تنفس، تنظیم حرارت بدن، و تنظیم ضربان قلب تحت تأثیر روان ناآگاه اداره و تنظیم می شوند. حتی فعالیت های بسیار معمولی مغز مانند بویایی، چشایی، بینایی و شنوایی که به نظر آگاهانه می آیند نیز در ابتدا باید به وسیله روان ناآگاه شناسایی شوند و پس از آن در حیطه روان آگاه نفوذ کنند . با توجه به این نکات می توان دریافت که بیشتر تجربیات زندگی ما در روان ناآگاه صورت می گیرد. نابسامانی های محیطی همیشه اتفاق می افتند و این در حالی است که روان انسان تلاش می کند تا در هر لحظه با فشارهای روحی و جسمی ناشی از این عوامل و نابسامانی ها مبارزه کند و آنها را به یک تعادل نسبی برساند. هرگاه فشار این نابسامانی ها از حد قابل تحمل انسان فراتر رود امکان بروز علائم و آثار بیماری های گوناگون وجود دارد. در اغلب موارد علائم این بیماری ها در نقاطی از بدن که پیش از این دچار آسیب دیدگی یا ضعف بوده اند نمایان می شود. مثلا علائم ناشی از یک فشار روحی شدید می تواند در محل یک شکستگی قدیمی و بهبود یافته استخوان دوباره درد ایجاد کند. اغلب مردم این نوع دردها را به عنوان درد های عصبی می شناسند.

در بیشتر موارد در ناحیه ای که دچار درد عصبی است هیچ گونه ناهنجاری جسمی یافت نمی شود و هیچگونه ارتباط مشخصی بین جراحات قبلی و آثار بیماری جدید وجود نخواهد داشت. مسئله کلیدی دیگری که در مورد اینگونه بیماری ها می باشد اینست که در حالی که انگشت اشاره ی خود را در برابرش تکان می دادگفت : « بله ! تو همیشه انسان ریفی بوده ای اما پیامبر که نیستی شیطان هر لحظه بکن است انسان را وسوسه کند »

پیرمرد در حالی که سینی چای در دستش می‌زدید گفت : « اقا من چند سال است که اینجا کار کنم. همه و حتی خود شما هم مرا به خوبی می شناسید من هرگز زندگی شرافتمندانه ی خود را بگونه نمی فروشم »

مرد در حالی که انگشت اشاره ی خود را در برابرش تکان می دادگفت : « بله ! تو همیشه انسان ریفی بوده ای اما پیامبر که نیستی شیطان هر لحظه بکن است انسان را وسوسه کند »

پیرمرد نگاه غم انگیز خود را به چشمان مرد سخت . انگار هزاران حرف ناگفته داشت که می‌خواست یک لحظه همه شان را فریاد بزند خواست شریکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها ییزی بگوید اما احساس کرد گفتن و نگفتنش فایده ندارد

به آرامی به طرف در رفت .
مرد دوباره با صدای بلند گفت : « این چک باید همین امروز پیدا شود!»

پیرمرد به آرامی گفت : « شما می دانید شرافت نمی چه ؟!؟» و بدون اینکه منتظر جواب مرد باشد اتاق خارج شد.

پیرمرد هنوز در را کاملاً بسته بود که زنگ تلفن به صدا در آمد: « الو سلام ! شرمنده جناب رئیس ! من فع برداشتن اوراقم از روی میز شما اشتباهای چک هم قاطی اوراق خودم برداشته ام بعد از رسیدن شرکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها فرستمش …»

به آرامی به طرف در رفت .
مرد دوباره با صدای بلند گفت : « این چک باید همین امروز پیدا شود!»

پیرمرد به آرامی گفت : « شما می دانید شرافت نمی چه ؟!؟» و بدون اینکه منتظر جواب مرد باشد اتاق خارج شد.

پیرمرد نگاه غم انگیز خود را به چشمان مرد سخت . انگار هزاران حرف ناگفته داشت که می‌خواست یک لحظه همه شان را فریاد بزند خواست شریکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها ییزی بگوید اما احساس کرد گفتن و نگفتنش فایده ندارد

به آرامی به طرف در رفت .
مرد دوباره با صدای بلند گفت : « این چک باید همین امروز پیدا شود!»

پیرمرد به آرامی گفت : « شما می دانید شرافت نمی چه ؟!؟» و بدون اینکه منتظر جواب مرد باشد اتاق خارج شد.

پیرمرد نگاه غم انگیز خود را به چشمان مرد سخت . انگار هزاران حرف ناگفته داشت که می‌خواست یک لحظه همه شان را فریاد بزند خواست شریکت متوجه شدم . تا نیم ساعت دیگه فریادها ییزی بگوید اما احساس کرد گفتن و نگفتنش فایده ندارد

به آرامی به طرف در رفت .
مرد دوباره با صدای بلند گفت : « این چک باید همین امروز پیدا شود!»

پیرمرد به آرامی گفت : « شما می دانید شرافت نمی چه ؟!؟» و بدون اینکه منتظر جواب مرد باشد اتاق خارج شد.



مانند مرگ افراد خانواده، وقوع جنگ، حوادث طبیعی، شرایط نابسامان مالی و اجتماعی، مشکلات خانوادگی و… می توانند دست به دست هم دهند و محیط مساعدی را برای ایجاد بیماری روان تنی، در شخص مساعد فراهم آورند.

از شایع ترین بیماری های روان تنی می توان به انواع حمله های ترس (۱)، نابسامانی ها و اختلالات اضطرابی (۲) ، افسردگی ، وسواس ، بیماری های محیطی و مانند آن اشاره کرد. در اغلب این بیماری ها ریشه های مشترک «گناهان سرکوب شده» و «خصوصت» به عنوان عامل اصلی بروز بیماری حضور دارند. در این گونه موارد می توان از هیپنوتراپی برای ایجاد محیطی متعادل و موزون در درون خسته بیمار استفاده کرد و بسیاری از بیماران نتایج بسیار خوبی در این مرحله هیپنوتیزم می یابند. بسیاری از موارد سردرد ، دل درد، صدای گوش، لکنت زبان، حساسیت، ترس، دلهره و اضطراب، افسردگی، بی حوصلگی و بی خوابی به دلیل اختلالات درونی ایجاد می شوند. در یک طرف این اختلالات همان گونه که اشاره شد، فشار نیروی متقابل روان ناآگاه دارد که با از بین بردن آن می توان تعادل درونی را دوباره برقرار کرد؛ در این حالت یا بیماری روان- تنی از بین می رود و یا شدت آن به میزان بسیار زیادی کاهش می یابد. در مواردی که هیچ یک از معاینات و آزمایش های پزشکی در یافتن عامل سبب شناختی بیماری به جایی نمی رسند، پذیرش ریشه های غیر جسمی بیماری بیماران با مقاومت کمتری رو

#### آمادگی قبلی + فشار روحی = بیماری های روان تنی

آمادگی قبلی می تواند شامل وضع سلامت جسمی و روحی شخص در گذشته، قابلیت و صلاحیت کنونی روحی وی و همچنین تأثیر عوامل محیطی باشد. فشارهای روحی می تواند به مجموعه ای از ترس ها، اضطراب ها و نگرانی های واقعی یا خیالی شخص مربوط باشد. این فشارها ممکن است حقیقی باشند یا تنها در تخیل انسان رخ دهند. فشارهای محیطی شامل حوادث ناگواری است که درست پیش از ظهور علائم بیماری برای بیمار اتفاق افتاده باشد. شرایطی

## چهارشنبه سوری سنتی زیبا اما خطرناک

توپچه‌ها نارنجک‌ها و ترقه‌های ریز و درشت این شب را که می‌تواند شب شادی برای خانواده‌ها باشد به خطرناکترین شب سال تبدیل کرده است برخی ترقه‌ها و مواد انفجاری که در چهارشنبه‌سوری استفاده می‌شود بسیار حساسند حتی در اثر جابه جایی و حمل و نقل و یا وارد شدن ضربه و رسیدن حرارت اندک به آنها منفجر می‌شوند گاه نیز بدون رسیدن حرارت و یا واردشدن ضربه در اثر فعل و انفعالات شیمیایی و یا حتی در مقابل ارتعاش هوا و یا فرارگرفتن در محدوده فرکانس خاص خود به خود فعال و منفجر می‌شوند.

در هر صورت بر اثر انفجار این مواد انرژی زیادی آزاد می‌شود و ذرات و انرژی رها شده علاوه بر ایجاد حریق و صدا مهیب خسارت‌های جانی و مالی به بار می‌آورد و در

**تقدیم به همه مادران**

## فرشته یک کودک

کودک ادامه داد: من چطور می توانم بفهمم مردم

چه می گویند وقتی زبان آنها را نمی دانم؟

خداوند او را نوازش کرد و گفت: فرشته تو ، زیباترین و شیرینترین واژه هایی را که ممکن است بشنوی ، در گوش تو زمزمه خواهد کرد و با دقت و صبوری به تو یاد می دهد که چگونه صحبت کنی .

کودک با ناراحتی گفت : وقتی می خواهم با شما صحبت کنم ، چه کار کنم ؟

خداوند برای این سوال هم پاسخی داشت :

فرشته ات دست هایت را کنار هم می گذارد و به تو یاد می دهد که چگونه دعا کنی .

کودک سرش را برگرداند و پرسید : شنیده ام

درد زمین انسان های بدی هم زند گی می کنند . چه کسی از من محافظت خواهد کرد ؟

–فرشته از تو محافظت خواهد کرد ، حتی اگر به



به رو خواهد بود. هنگامی که بیمار این حقیقت را می پذیرد که بیماری او جنبه روان- تنی دارد در واقع نخستین گام را در جهت بهبود و درمان خویش برداشته است. بدون پذیرش این حقیقت از سوی بیمار دستیابی به بهبودی به هیچ عنوان امکان پذیر نخواهد بود. اعتماد به شخص درمانگر نکته مهمی است که در بهبودی بیماران اهمیت بسزایی دارد .

درمانگر شخصی است که بیمار بتواند با اعتماد کامل مشکلات خود را در مراحل اولیه درمان با وی در میان بگذارد. شمار اندکی از بیماران می توانند به تنهایی و بدون درمانگر به بهبودی دست یابند. استفاده از شیوه خود هیپنوتیزم بدون نظارت کارشناس هیچگونه تأثیری در بهبودی این گونه بیماران نخواهد داشت زیرا در خود هیپنوتیزم دستیابی به دو فرایند بازگشت و تخلیه که مهمترین بخش درمان به شمار می رود به سادگی امکان پذیر نخواهد بود. از آنجا که ریشه های بیماری روان- تنی در ضمیر ناخودآگاه فرد قرار دارد، امکان این که شخص خود به آنها دست یابد وجود نخواهد داشت. در خاتمه باید به این نکته اشاره کرد که قدرت هوش و اراده شخص در بهبود این گونه بیماری ها بسیار ناچیز است و سهم اساسی در درمان بر عهده دو عامل میزان تمایل بیمار برای بهبودی و بینش سازی صحیح برای وی است. به منظور بیش سازی صحیح برای بیمار، حضور شخص درمان گر الزامی خواهد بود.

**سعید برومند**

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

#### سعيد برومند

#### صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی‌شهرداری تهران در شب چهارشنبه‌سوری سال گذشته ۲۹۳ مورد حریق و حادثه در شهر تهران رخ داد این در حالی‌است که فقط ۱۹ مورد حادثه بوده و ۲۷۴ مورد حریق و آتش‌سوزی بوده است.

بر اساس این گزارش ۲۳۴ فقره از آتش سوزی و حادثه‌هایی که در چهارشنبه‌سوری گذشته اتفاق افتاد در ساعت بین ۱۸ تا ۲۴ بود که بیش از ۲۲۰ مورد آن ناشی از آتش بازی پرتاب مواد محترقه و اعمال غیرقانونی آتش‌زدن عمدی بود. همچنین ۵۶ فقره آتش سوزی صرفا ناشی از پرتاب مواد محترقه در منازل مسکونی خودروها و فضای سبز و ۴۷ مورد نیز ناشی از آتش‌بازی و پرتاب مواد مشتعل بود.

صورت انفجار در محیط بسته اثر تخریبی این مواد فوق‌العاده زیاد خواهد بود.

#### منظر

#### جشن

دشمن با سپاهی فیل سوار به قلعه حمله کرده بود . فیلها چنان بزرگ و چشمگیر بودند که دیگر چشمی برای دیدن موربانه ها باقی نمانده بود . مردم قلعه مدتها سرگرم جدال با فیل سواران بودند شجاعانه جنگیدند و در این میان موربانه ها به اسودگی هر چه ستون و پایه و تخته و چوب بود جویدندو پوک کردند . مردم بر سپاه فیل سوار پیروز شدند . در شب جشن پیروزی سربازان شجاع قلعه می خوردند و می نوشیدند . و از رشادتهایشان در جنگ قصه ها می گفتند . سر داران و امیران بر تخت هایشان لمبیده بودند که ....

وقتی قلعه فرو ریخت: جشن موربانه ها آغاز شد.

#### ۷ گام تا موفقیت

موفقیت مفهومی است که از برخی از انسانها دوری می کند . به اندازه انسانهایی که بر روی کره زمین زندگی می کنند تعریف برای موفقیت وجود دارد . حقیقت این است : موفق شدن افراد به این دلیل است که آنچه را که آرزوی می کنند عیناً در تصوراتشان ایجاد می کنند . در زندگی ما بادها خواهند ورزید باران خواهد بارید و رود خانه ها طغیان خواهند کرد و ما نمی توانیم از آمدنشان جلوگیری کنیم تنها می توانیم برای آمدنشان مهیا شویم . یک فرد موفق این موضوع را کاملاً درک میکند . افراد موفق شدیداً تلاش می کنند یک زندگی موفق در تمام زمینه ها داشته باشند . اگر به طالع و غروب خورشید بنگری و بخندی هنوز امیدواری

۱- ابتدا باید تصمیم بگیرید که چه می خواهید

۲- اهداف باید نوشته شوند .

۳- یک جدول زمانی برای اهدافتان تنظیم نمایند

۴- یک سری فعالیت برای اهدافتان تعریف کنید.

۵- برای اطمینان فعالیت های تعریف شده را دوباره بررسی کنید .

۶- اجازه ندهید فعالیت ها به تعویق بافتد .

۷- هر روز پویا و در حرکت باشید .

#### دانشجوی نمونه

محمد جواد عزیزاده :دکتر محمود سریع القلم (استاد گروه علوم سیاسی دانشگاه شهید بهشتی) کتابی دارد به نام «عقلانیت و آینده توسعه یافتگی ایران»

در آغاز کتاب نوشته است:

تقدیم به دانشجویان:

دانشجویانی که عقلمشان بر احساسشان غلبه می کند.

دانشجویانی که برای تحمل آرای دیگران، تعریف می کنند.

دانشجویانی که به واسطه زحمتی که می کنند، همیشه خسته اند.

دانشجویانی که برای چهل سال آینده خود، برنامه دارند.

دانشجویانی که فرق بین هشت و هشت و یک دقیقه را می دانند.

دانشجویانی که رنگ های شاد خلقت را در ظاهر خود سپاس می دارند.

دانشجویانی که با محاسبه حروف اضافه، سخن می گویند.

دانشجویانی که قاعده مند، فکر می کنند.

دانشجویانی که برای هر سؤالی، چندین پاسخ متفاوت قایلند.

دانشجویانی که عصبانیت خود را به تأخیر می اندازند.

دانشجویانی که شأن را بر قدرت مقدم می شمارند.

دانشجویانی که در رفتار قابل پیش بینی هستند.

دانشجویانی که معنا تناسب، درصدا و کار تدریجی را می دانند.

دانشجویانی که برای افزایش قدرت کشور، تأمل می کنند.

دانشجویانی